

Подготовка к колоноскопии препаратом «МОВИПРЕП»

ДИЕТА за 3 (три) дня до исследования:

НЕЛЬЗЯ: фрукты, ягоды, овощи, зелень, бобовые, семечки, орехи, мак, гречку, овсянку, перловку, хлеб зерновой и черный. Препараты содержащие железо и активированный уголь.

МОЖНО: мясо, рыбу, курицу, бульон, картофель, рис, макаронные изделия, яйца, сыр, белый хлеб. Чай, сок без мякоти, воду, молоко.



НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

— последний прием пищи в **15 часов**

— для приготовления **1 литра** раствора смешать содержимое пакета **А** и пакета **Б** и добавить **1 литр воды**, необходимо и достаточно **2-х** литров раствора.

3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА МОВИПРЕП®

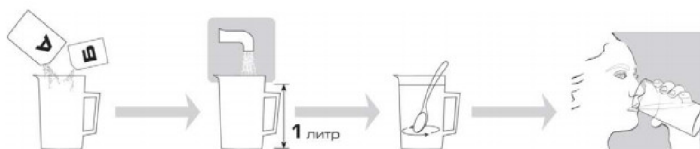
КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА МОВИПРЕП®

- Для приготовления первого литра: содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать
- Для приготовления второго литра: повторить алгоритм из пункта выше, используя оставшиеся саше А и саше Б



ОДНОЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА: (если исследование проводится в первую половину дня)

— **первый литр** раствора выпить с **18 до 19 часов** по 250 мл каждые 15 мин. и дополнительно выпить 0,5 литра разрешенной жидкости (вода, чай, прозрачный сок, бульон)



— **второй литр** раствора выпить с **20 до 21 часа** по 250 мл каждые 15 минут и дополнительно 0,5 литра разрешенной жидкости.

ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА: (если исследование проводится во вторую половину дня)

— **первый литр** раствора выпить накануне исследования с **20 до 21 часа** и 0,5 л разрешенной жидкости

— **второй литр** раствора выпить в день колоноскопии с **6 до 7 часов** утра и 0,5 л разрешенной жидкости.

Во время приема препарата рекомендуется выполнять легкие физические упражнения — наклоны, повороты, приседания.

Если вы постоянно принимаете какие-либо жизненно важные препараты (гормоны, гипотензивные, сердечные) — прерывать их прием не нужно.

Рекомендации по приему препарата «Мовипреп»:

- ✓ Раствор препарата пить дробно, небольшими глотками, по 250 мл каждые 15 минут (залпом не пить).
- ✓ Можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки-леденцы типа «барбарисок»), мёд, лимон.
- ✓ Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания).
- ✓ Активное действие препарата продолжается в среднем 1,5–2 часа после приема – в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приема препарата (после приёма 2-ого литра) стул должен измениться на прозрачную бесцветную жидкость.